



REGLAMENT VERTICAL WALDEN

1. ORGANITZACIÓ

La cursa **VERTICAL WALDEN** està organitzada per **Trail Barcelona Sant Just**, amb la col·laboració de l'**Ajuntament de Sant Just Desvern** i l'**Associació Veïnal del Walden**.

2. DADES DE LA CURSA

- **Data:** 18 d'octubre de 2025
 - **Horaris:**
 - 9:00 h → Entrega de dorsals
 - 10:00 h → Categoria Open
 - 11:00 h → Categoria Infantil
 - 12:00 h → Entrega de premis
 - **Ubicació:** Edifici Walden 7, Sant Just Desvern [Walden 7 - Google Maps](#)
 - **Recorregut:** 240 esglaons (16 plantes x 15 esglaons)
-

3. INSCRIPCIONS

- Les inscripcions **només es podran fer online** a través de la pàgina web www.trailbarcelona.com

- El **període d'inscripció** serà del 14 de setembre de 2025 a les 15:00 h fins al 14 d'octubre de 2025 a les 15:00 h, o fins a esgotar dorsals.
 - Els inscrits abans del 2 d'octubre a les 23:59 h tindran garantida la **talla de samarreta**. A partir d'aquesta data, les persones inscrites hauran d'escollir entre les talles disponibles.
 - El **preu de la inscripció** és de 10 € i inclou dorsal amb xip, assegurança, samarreta, medalla, bossa del corredor, avituallament final i trofeus per als primers classificats adults.
 - **No es retornarà l'import de la inscripció**, excepte en el cas que la cursa sigui anul·lada per causes imputables a l'organització.
 - **La prova no es cancel·larà per pluja**. Només en casos de meteorologia extrema o força major es podrà suspendre, sense que l'organització assumeixi responsabilitats ni retorni l'import de la inscripció
-

4. PARTICIPANTS

- Poden participar **adults i infants a partir de 4 anys**.
 - Els menors han de presentar **autorització signada per un tutor legal**.
 - Els menors de **8 anys** hauran de córrer **acompanyats per un adult** (que no necessàriament ha d'estar inscrit com a participant).
 - **A partir de 8 anys** ja són autònoms per **córrer sols** i estaran **supervisats** pels membres de l'organització mentre realitzen la cursa.
 - La inscripció i la classificació són individuals, tot i que la cursa es pot realitzar de manera **individual o en parelles**.
 - La categoria **infantil no és competitiva**.
-

5. RECORREGUT

- La **sortida** tindrà lloc a la **plaça del Walden** i l'**arribada** a la **terrassa (planta 16)**.

- El recorregut estarà degudament **marcat i senyalitzat**, amb voluntaris distribuïts al llarg del circuit.
 - Els participants **no podran sortir del recorregut** marcat.
 - L'organització podrà **modificar el traçat** per causes alienes o de força major.
-

6. DESENVOLUPAMENT

- Les sortides es faran de forma **individual o en parelles** segons l'ordre establert per l'organització.
 - La cursa es pot realitzar **corrent o caminant**.
 - Cal **facilitar l'avançament** a corredors més ràpids sempre que sigui possible.
 - **No es permeten acompanyants** a la zona d'arribada (terrassa superior).
 - A l'arribada, els participants hauran **d'abandonar la terrassa superior el més aviat possible**, utilitzant els ascensors o escales que indiqui la organització, per no entorpir la competició.
 - **No hi ha límit de temps** per completar la prova.
 - És obligatori portar el **dorsal visible** a la part davantera.
 - Els corredors que decideixin **retirar-se de la cursa**, han de comunicar-ho obligatòriament a l'organització a través dels voluntaris distribuïts pel recorregut. La retirada no suposa la pèrdua dels obsequis o ni dels serveis oferts per l'organització.
-

7. CRONOMETRATGE

- La prova estarà **cronometrada mitjançant xip**.
 - Les **classificacions** es publicaran el mateix dia a www.trailbarcelona.com
-

8. SEGURETAT

- L'organització disposarà de **serveis mèdics i personal de seguretat** a tot l'edifici.

- Cal **seguir en tot moment les instruccions** del personal de l'organització.
 - Qualsevol **infracció del reglament**, podrà comportar la **desqualificació** del corredor.
 - Queda **prohibit sortir de la zona de cursa** o obrir portes i barreres no autoritzades.
 - La cursa compta amb **assegurança obligatòria**, però l'organització **no es fa responsable** de patologies prèvies ni de danys físics, morals o materials derivats de la participació.
 - L'**edifici Walden 7 és una propietat privada** i durant la cursa es preveu que els veïns puguin circular i utilitzar els seus espais amb normalitat. **Tant els participants com els espectadors han de respectar la convivència**, evitant sorolls innecessaris, no obstruint accessos, facilitant l'entrada i sortida dels residents als seus domicilis i mantenint net l'espai. L'incompliment d'aquestes normes **pot comportar advertències o desqualificacions** per part de l'organització.
-

9. SERVEIS

- Els participants disposaran d'un **avituallament** al final de la cursa ubicat a la terrassa superior.
 - Tots els participants rebran una **samarreta commemorativa**, una **medalla** i una **bossa del corredor amb obsequis**.
 - Hi haurà **servei de guardaroba** per a tots els inscrits. Només es guardaran bosses o motxilles tancades, no peces soltes. Un cop acabada la prova, s'haurà de retirar les pertinences el més aviat possible.
 - En finalitzar la prova tindrà lloc l'acte **d'entrega de trofeus** als primers classificats de la categoria Open (masculí i femení).
-

10. PREMIS

- Hi haurà **premis** per a la **categoria Open** (adults i joves a partir de 14 anys), tant **masculins** com **femenins**.
- La **categoria infantil no és competitiva**.

- L'organització es reserva el **dret de modificar les categories** segons el nombre d'inscrits.
 - Les **classificacions es publicaran** el mateix dia a www.trailbarcelona
-

11. MATERIAL

- Es recomana portar **calçat esportiu amb bona adherència i roba còmoda**, per prevenir lesions i a garantir una millor experiència durant la cursa.
-

12. CONSELLS DE SOSTENIBILITAT

La Vertical Walden aposta per la sostenibilitat i el respecte al medi ambient. Per això, demanem la col·laboració de tots els participants i acompanyants:

- **Transport sostenible:** Recomanem venir a peu, en bicicleta, transport públic o compartint vehicle.
- **Reducció de residus:** A l'avituallament final s'utilitzaran gots i materials reutilitzables o compostables. Es recomana portar **got reutilitzable propi**.
- **Recollida selectiva:** Hi haurà contenidors diferenciats per al reciclatge (plàstic, paper, orgànic, vidre). Dipositeu els residus al contenidor corresponent.
- **Reutilització:** Fes servir la samarreta i el material de la cursa en el teu dia a dia esportiu per allargar-ne la vida útil.
- **Respecte a l'entorn i veïns:** L'edifici Walden 7 és un espai habitat. Eviteu crits innecessaris, deixalles o conductes incíviques.
- **Eficiència energètica:** Prioritzem materials digitals (inscripcions i resultats online) per reduir l'ús de paper.

L'objectiu és que la Vertical Walden sigui una experiència esportiva exemplar i també responsable amb el planeta i amb la comunitat que ens acull.

13. AUTORITZACIONS

- Pel simple fet d'inscriure's a la prova, el participant **accepta la totalitat d'aquest reglament**. Allò que no estigui previst serà sotmès a la decisió de l'organització, que es reserva el dret de modificar qualsevol punt per motius de seguretat o logístics.
- Els participants donen el seu **consentiment perquè l'organització** per si mateixa o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament les seves dades personals amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial. Per renunciar a aquesta cessió, cal sol·licitar-ho per escrit a info@trailbarcelona.com.
- Els inscrits **cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir** el seu nom i cognoms, classificació, fotografies i vídeos mitjançant qualsevol dispositiu (televisió, internet, publicitat gràfica, etc.) i sense límit temporal.
- L'organització **no es fa responsable** de danys físics, morals o materials que puguin afectar els participants o espectadors durant la prova, si bé vetllarà per prevenir-los.
- El participant realitza la cursa **sota la seva absoluta responsabilitat**, declarant tenir **una condició física òptima** i que no pateix cap malaltia que pugui posar en risc la seva integritat. Reconeix que ha estat informat de totes les característiques de l'activitat (físiques, psicològiques, material i lloc) i la realitza amb ple coneixement dels riscos, que poden incloure **alt esforç físic i conseqüències imprevisibles per a la salut**.
- El participant **eximeix l'organització de qualsevol reclamació** derivada d'accidents, malalties, danys personals o materials, robatori o deteriorament de material durant la prova, ja sigui per accions pròpies, d'altres participants o circumstàncies durant l'activitat.