



La segunda edición de la JUSTRAIL será inclusiva

- La cursa infantil i juvenil tendrá lugar el 30 de marzo en el Parque Natural de Collserola
- Los beneficios se destinarán al proyecto de estimulación cognitiva del Parque Sanitario Sant Joan de Déu - Atención Intermedia

El Parque Natural de Collserola acogerá el 30 de marzo la segunda edición de la **JUSTRAIL**, la carrera de montaña infantil y juvenil organizada por **Trail Barcelona, Escuela de Trail Running de Sant Just Desvern**. Se dirigirá a niños y adolescentes entre 1 y 18 años, con el objetivo de compartir los valores del deporte, la salud, la naturaleza y la diversión en un ambiente familiar.

La principal novedad de la segunda edición de la JUSTRAIL es la incorporación de la **categoría adaptada** para niños y jóvenes con diversidad funcional. Podrán elegir entre diferentes distancias y contará con Servicios adaptados a las necesidades de cada participante, como espacios de calma, lavabos adaptados, pictogramas y sillas Joëlette, entre otros. Se trata de una categoría no competitiva que busca acercar el deporte y la naturaleza a todos los niños y jóvenes, sean cuales sean sus características o necesidades.

Además, la JUSTRAIL mantiene su carácter solidario y la **colaboración con las personas mayores**, de manera que los beneficios de este año se destinaran al **proyecto de estimulación cognitiva para personas con deterioro cognitivo o demencia** que impulsa el **Parque Sanitario Sant Joan de Déu – Atención Intermedia**. El dinero recaudado por la JUSTRAIL servirá para comprar material como cuadernos, juegos, mobiliario, recursos multimedia, instrumentos musicales para sesiones de musicoterapia, herramientas para terapia asistida con animales, etc. La finalidad del proyecto de estimulación cognitiva es ralentizar el proceso de deterioro cognitivo de las personas que lo padecen, favorecer su autonomía, reforzar la autoestima y fomentar la interacción social para, en definitiva, mejorar la calidad de vida de los pacientes. Quien quiera colaborar con esta causa sin correr, puede hacerlo mediante el Dorsal Solidario a partir de 2 euros. En este sentido, el lema de la carrera vuelve a ser **“Todos somos grandes”**, para destacar la importancia del colectivo de personas mayores en nuestra sociedad y la necesidad de implicarnos conjuntamente para garantizar su bienestar.



La JUSTRAIL cuenta con **siete itinerarios por caminos y pistas** del Parque Natural de Collserola, todos con salida y llegada en Plaza Mireia:

- JUSTRAIL MINI (nacidos/as 2019 - 2024): 600 m (+20 m de desnivel)
- JUSTRAIL KIDS (nacidos/as 2017 - 2018): 1.600 m (+80 m de desnivel)
- JUSTRAIL JÓVENES (nacidos/as 2015 - 2016): 2.200 m (+80 m de desnivel)
- JUSTRAIL JUNIOR (nacidos/as 2013 - 2014): 3.700m (+150 m de desnivel)
- JUSTRAIL INFANTIL (nacidos/as 2011 - 2012): 4.100 (+200 m de desnivel)
- JUSTRAIL CADETE Y JUVENIL (nacidos/as 2007 - 2010): 5.200 m (+250 m de desnivel)
- JUSTRAIL ADAPTADA (todas las edades): diferentes distancias

Por todo ello, el espíritu de la JUSTRAIL queda recogido en el triple significado de su nombre: además de hacer referencia a Sant Just Desvern, también destaca la causa justa con la que colabora y el hecho de disfrutar de las carreras de montaña implícito a la traducción de la expresión inglesa “sólo trail”.

Las inscripciones avanzan a buen ritmo y la organización prevé agotar los dorsales disponibles, tal y como ya ocurrió el año pasado.

Club Deportivo Trail Barcelona

La JUSTRAIL está organizada por Trail Barcelona, Escuela de Trail Running de Sant Just Desvern, y cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Sant Just Desvern, el Consorcio del Parque Natural de la Sierra de Collserola, la Diputación de Barcelona, la FEEC, empresas colaboradoras y decenas de personas voluntarias.

Trail Barcelona nació el 2021 en Sant Just Desvern y desarrolla su actividad en el Parque Natural de Collserola, donde se imparten cursos de trail running i fast hiking a niños, jóvenes y adultos des de un punto de vista no competitivo que facilita hacer deporte en la naturaleza a la vez que es promueven las relaciones sociales. Actualmente, los diferentes grupos de Trail Barcelona cuentan con más de un centenar de alumnos, con edades comprendidas entre los 4 y los 60 años.



Datos de la JUSTRAIL:

- **Día:** domingo 30 de marzo
- **Hora:** a partir de las 10 h
- **Lugar de salida:** pl. Mireia, Sant Just Desvern
- **Número de corredores/as:** 200
- **Inscripciones:** www.trailbarcelona.com

Materiales audiovisuales:

https://drive.google.com/drive/folders/1kLHSiZVhgL0D8cRTUjsw-lpCYh8WM_5U

Más información y entrevistas:

646 344 657

info@trailbarcelona.com

<https://trailbarcelona.com/ca/justrail>