



## La segona edició de la JUSTRAIL serà inclusiva

- La cursa infantil i juvenil es farà el 30 de març al Parc Natural de Collserola
- Els beneficis es destinaran al projecte d'estimulació cognitiva del Parc Sanitari Sant Joan de Déu - Atenció Intermèdia

El Parc Natural de Collserola acollirà el 30 de març la segona edició de la **JUSTRAIL**, la cursa de muntanya infantil i juvenil organitzada per **Trail Barcelona, Escola de Trail Running de Sant Just Desvern**. S'adreça a infants i adolescents d'entre 1 i 18 anys, amb l'objectiu de compartir els valors de l'esport, la salut, la natura i la diversió en un ambient familiar.

La principal novetat de la segona edició de la JUSTRAIL és la incorporació de la **categoria adaptada** per a infants i joves amb diversitat funcional. Podran triar entre diferents distàncies i comptaran amb serveis adaptats a les necessitats de cada participant, com espais de calma, lavabos adaptats, pictogrames i cadires Joëlette, entre d'altres. Es tracta d'una categoria no competitiva que busca acostar l'esport i la natura a tots els infants i joves, siguin quines siguin les seves característiques o necessitats.

A més, la JUSTRAIL manté el seu caràcter solidari i la **col·laboració amb la gent gran**, de manera que els beneficis d'enguany es destinaran al **projecte d'estimulació cognitiva per a persones amb deteriorament cognitiu o demència** que impulsa el **Parc Sanitari Sant Joan de Déu – Atenció Intermèdia**. Els diners recaptats per la JUSTRAIL serviran per comprar material com quaderns, jocs, mobiliari, recursos multimèdia, instruments musicals per a sessions de musicoteràpia, eines per a teràpia assistida amb animals, etc. La finalitat del projecte d'estimulació cognitiva és alentir el procés de deteriorament cognitiu de les persones que ho pateixen, afavorir la seva autonomia, reforçar l'autoestima i fomentar la interacció social per, en definitiva, millorar la qualitat de vida dels pacients. Qui vulgui col·laborar amb aquesta causa sense córrer, pot fer-ho mitjançant el Dorsal Solidari a partir de 2 euros. En aquest sentit, el lema de la cursa torna a ser **“Tots som grans”**, per destacar la importància del col·lectiu de gent gran a la nostra societat i la necessitat d'implicar-nos conjuntament per garantir el seu benestar.



La JUSTRAIL compta amb **set itineraris per camins i pistes** del Parc Natural de Collserola, tots amb sortida i arribada a la plaça Mireia:

- JUSTRAIL MINI (nascuts/des 2019 - 2024): 600 m (+20 m de desnivell)
- JUSTRAIL KIDS (nascuts/des 2017 - 2018): 1.600 m (+80 m de desnivell)
- JUSTRAIL JOVES (nascuts/des 2015 - 2016): 2.200 m (+80 m de desnivell)
- JUSTRAIL JUNIOR (nascuts/des 2013 - 2014): 3.700m (+150 m de desnivell)
- JUSTRAIL INFANTIL (nascuts/des 2011 - 2012): 4.100 (+200 m de desnivell)
- JUSTRAIL CADET I JUVENIL (nascuts/des 2007 - 2010): 5.200 m (+250 m de desnivell)
- JUSTRAIL ADAPTADA (totes les edats): diferents distàncies

Per tot plegat, l'esperit de la JUSTRAIL queda recollit en el triple significat del seu nom: a més de fer referència a Sant Just Desvern, també destaca la causa justa amb la qual col·labora i el fet de gaudir de les curses de muntanya implícit a la traducció de l'expressió anglesa "només trail".

Les inscripcions avancen a bon ritme i l'organització preveu exhaurir els dorsals disponibles, tal i com ja va passar l'any passat.

### **Club Esportiu Trail Barcelona**

La JUSTRAIL està organitzada per Trail Barcelona, Escola de Trail Running de Sant Just Desvern, i compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Just Desvern, el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, la Diputació de Barcelona, la FEEC, empreses col·laboradores i desenes de persones voluntàries.

Trail Barcelona va néixer al 2021 a Sant Just Desvern i desenvolupa la seva activitat al Parc Natural de Collserola, on s'imparteixen cursos de trail running i fast hiking a infants, joves i adults des d'un punt de vista no competitiu que facilita fer esport a la natura a la vegada que es promouen les relacions socials. Actualment, els diferents grups de Trail Barcelona compten amb més d'un centenar d'alumnes, amb edats compreses entre els 4 i els 60 anys.



### **Dades de la JUSTRAIL:**

- **Dia:** diumenge 30 de març
- **Hora:** a partir de les 10 h
- **Lloc de sortida:** pl. Mireia, Sant Just Desvern
- **Nombre de corredors/es:** 200
- **Inscripcions:** [www.trailbarcelona.com](http://www.trailbarcelona.com)

### **Materials audiovisuals:**

[https://drive.google.com/drive/folders/1kLHSiZVhgL0D8cRTUjsw-lpCYh8WM\\_5U](https://drive.google.com/drive/folders/1kLHSiZVhgL0D8cRTUjsw-lpCYh8WM_5U)

### **Més informació i entrevistes:**

646 344 657

[info@trailbarcelona.com](mailto:info@trailbarcelona.com)

<https://trailbarcelona.com/ca/justrail>